

脉脉2026春招 职场洞察报告

2026年5月

脉脉高聘人才智库



目录

Part1	市场回暖，AI成为职场基础设施	
	春招回暖：岗位量涨22.6%，求职竞争烈度下降·····	2
	AI岗位量增长8.7倍，在新经济行业占比升至22%·····	3
	具身智能岗位量暴增15倍，平均月薪6.2万元·····	4
	京、沪领跑岗位量，京、杭领跑AI岗位渗透率·····	5
	"经验不限"岗位涨54%，"1年以内"是唯一缩编的经验段·····	6
	超1/3的新经济人才使用Agent，16%在“养虾”·····	7
	超两成新经济人才让AI分担30%以上工作·····	8
	超4成职场人自费用AI，超6成职场人不清楚Token消耗·····	9
	2/3新经济人才获企业AI支持，公司规模越大AI支持越强·····	10
Part2	人才机会：AI基建人才紧缺，具身、AI硬件扩招	
	热招公司：大厂仍是主力，字节第一、大疆第二·····	12
	扩招公司：自变量机器人领跑，AI、硬件、汽车加速抢人·····	13
	企业AI渗透率走高，多家企业AI岗位占比过半·····	14
	热招岗位：大模型算法断层领先，产品经理岗位走热·····	15
	扩招岗位：高性能计算领涨，机器人、智能硬件成新增主力·····	16
	高薪岗位：AI科学家月薪13.2万元领跑，算法、芯片岗位占据前列·····	17
	紧缺岗位：AI基建与智驾人才紧缺，高性能计算4岗抢1人·····	18
	AI岗位：AI应用开发岗是招聘主体，AI使用型岗位爆发·····	19
	AI底层技术岗位供不应求涨薪5%，其他类岗位薪资稳定·····	20
	三大系统开发岗位供不应求，鸿蒙开发需求涨幅领跑·····	21

Part3 求职洞察：AI重写职场规则

41.82%的职场人稳定在职，人才流动意愿升温但入职有限..... 23

近7成求职者更倾向AI相关工作，技术、数据与产品倾向最强..... 25

超1/3求职者投简历50次以上，近七成求职者仍未入职..... 26

多投未必多得，未投递人群中三成已入职..... 27

跳槽动因：因"成长受限"出走，为"薪资福利"加入..... 28

每四个产品经理就有一个“养虾”..... 29

研发岗最耗Token，产品、数据、设计岗更愿付费..... 30

超半数程序员经历缩编，1/4程序员愿转向AI方向..... 31

AI正进入程序员绩效考核，过半程序员担心机会变少..... 32

研究方法：

本报告数据来源于脉脉站内人才大数据、问卷调研、专家访谈。其中，用户调研面向脉脉平台用户推送，共回收有效问卷2257份。

脉脉对“新经济行业”的定义：利用互联网、大数据、云计算、人工智能等技术，诞生出新产品、新业态、新商业模式的行业。现阶段，脉脉的新经济行业为：纯互联网/游戏/新金融科技/电子商务&新零售/新生活服务/企业数字化服务/通信/电子/人工智能/智能硬件/智能家电/新能源汽车/新医疗服务/新生物医药/新品牌/ 新能源/投资&FA/猎头/证券经纪/咨询/审计/新广告营销。

指标释义：

人才供需比=人才投递量/新发岗位量。人才供需比>1，说明人才供大于求<1，说明人才供不应求

招聘指数=新发岗位量/固定系数

新发岗位平均月薪=（新发岗位平均最低月薪+新发岗位平均最高月薪）/2

新发岗位AI渗透率=新发AI相关岗位量/新发岗位量

隐私保护与免责声明：

本报告数据均脱敏且不涉及个人隐私与企业非公开信息，且遵循相关法律法规要求。数据有效性受到研究方法及脉脉平台用户构成等因素影响，并不能保证完整全面地反映现状及未来，仅供参考。数据及分析结论不构成任何投资建议。文中所引用的言论内容仅代表嘉宾个人观点，与脉脉平台无关。如果您需要对报告内容或数据有具体建议，或需要索取更多资料，请与脉脉官方联系。

AI岗位与人才筛选方法：

采用关键词筛选机制，确保仅纳入与AI直接相关的岗位及人才：

岗位数据：岗位名称、岗位描述中，需命中至少一个专有关键词或者两个关键词组合（通用关键词+行业关键词）

人才数据：过往履历、求职简历中，需命中至少一个专有关键词或者两个关键词组合（通用关键词+行业关键词）

关键词列表：

专有关键词： AIGC|AI产品经理|计算机视觉|机器学习|深度学习|句法分析|词性标注|词汇标注|情感分析|语义理解|文本翻译|文本生成|语义解析|命名实体识别|事件抽取|关系抽取|问答系统|自然语言生成|语法规则|神经机器翻译|预训练模型|大规模语言模型|模型微调|模型融合|知识嵌入|模型压缩|模型量化|分布式训练|模型加速|超参数调优|模型架构设计|智能语言模型|数据增强|模型解释性|模型迁移|大语言模型应用|模型推理|云原生模型训练|模型集成|大模型服务化|模型风险管理|模型监控|模型稳定性|语义分析|语音识别|语义分割|多模态|视频生成|openNLP|自然语言处理|NLP|Scikit learn|语音增强|Kernel Methods|图像识别|联邦学习|强化学习|TensorFlow|Random Forest|迁移学习|卷积神经网络架构搜索|NAS|Unsupervised Learning|生成对抗网络|GAN|语音合成|Neural Networks|循环神经网络|RNN|自然语言理解|NLU|自然语言生成|NLG|超参数优化|图神经网络|GNN|Word2Vec|支持向量机|推荐系统|多任务学习|无监督学习|端到端算法|视觉大语言模型|世界模型|神经网络|模仿学习|LLM|PyTorch|提示工程|Prompt Engineering|AI伦理|AutoML|自动编码器|Autoencoder|模型预测控制|模型算法|灵巧操作|遥操作|Diffusion|ViT|SAM|DQN|LSTM|ResNet|Transformer|Triton|FSDP|ZeRO|Deepspeed|Megatron|MoE架构|视觉感知|算法工程化|环视感知|空间智能建图算法|Fine-tuning|Agent|LangChain|Llama|Index|AutoGPT|Eino|MLLM|RAG|infra|ControlNet|感知算法|决策规划|机器人算法|VLM|VLA|BEV感知|Occupancy|目标检测|行人检测|轨迹预测|行为预测|决策控制|避障|自主导航|planning|MPC|具身智能|具身|Sim-to-Real|Diffusion Policy|人形机器人| Function Calling|工具调用|MCP|A2A|LoRA|知识蒸馏|端侧推理|量化部署|数据飞轮| 提示词|推理优化|大模型应用|智能体|Skill|ChatGPT|GPT|Midjourney|Stable|通义千问|千问|智谱Diffusion|Claude|Cursor|DeepSeek|Deepseek|Gemini|Codex|Sora|Suno|Devin|Manus|文心一言|GLM|混元|星火|Kimi|豆包|Dify|Coze|扣子|AI工具|AI辅助|liblib|NotebookLLM|数字人|AI赋能|AI创作|AI提效|AI增效|AI设计|AIGC创作|AIGC设计|AI文案|AI营销|Vibe coding|腾讯元宝

通用关键词： 云计算|高性能计算|边缘计算|多传感器融合|模型优化|CUDA|运动控制算法|仿真|数据清洗|算法工程师|算法研究员|图像处理|SLAM|BERT|决策树|随机森林|K-means|主成分分析|SVM|时间序列分析|特征工程|文本分类|规划控制算法|智能计算|Workflow|微调|行为树

行业关键词： AI|人工智能|模型|大模型|AIGC|Agent

Part 1: 市场回暖

AI成为职场基础设施