2025 中国海归[1]就业调查报告

——2025 年海归人才加速流向中国新质生产力领域

中国经济加速迈入创新驱动的高质量发展阶段，科技创新、全球资源协同和高层次人才成为新质生产力的核心要素。在国际环境日益复杂化、全球供应链结构重塑以及企业加速“出海”的背景下，海归人才凭借国际视野、复合技能与跨文化沟通能力，迎来更多发展机遇。

过去一年，无论是海归回流规模、求职结构，还是企业侧的国际化人才需求，都呈现出新的变化：新质生产力行业需求明显增强，新一代信息技术、高端装备、新材料等领域的海归投递增速亮眼，医药制造、专用设备制造等新质制造业持续吸纳“技术+海外市场拓展”人才；同时，人才流动格局正在重塑，城市人才虹吸效应与产业下沉趋势并存，更多海归开始关注新兴产业加速聚集的新城市。

智联招聘发布《2025 中国海归就业调查报告》，基于平台大数据，剖析 2025 年海归群体回国求职的动态，以及国内企业对海归人才的需求变化，为海归就业提供参考，同时助力企业把握人才机遇，促进新质生产力与国际化人才的深度融合。

【核心发现】

一、留学生[2]回国求职：规模达新高，亚洲留学地成增长引擎

- 2025 年应届留学生回国求职规模同比增长 12%，创 8 年新高
- 留学目的地多元化，马来西亚、新加坡留学生回国求职人数增速超 50%
- 8 成留学生具硕士学位，专业分布紧密贴合新质生产力发展需求

[1]报告中的“海归”泛指所有有海外留学经历的人才，包括已回国和未回国的所有对象。
[2]报告中的“留学生”指当年毕业的应届留学生。

二、招聘市场：新质生产力领域需求扩张，“技术出海”催生复合型人才需求

- 行业需求：教培、咨询、贸易仍为主力占比超 4 成，新质领域招聘增长强劲
- 薪酬优势：医药制造、集成电路、新能源等新质行业平均月薪超 1.5 万元
- 岗位结构：新质人才需求呈现“技术研发”与“海外市场拓展”双主线
- 学历要求：超 8 成岗位面向本科生，博士岗位平均月薪达 30564 元

三、海归求职：向新质生产力领域聚集，求职地域延续下沉趋势

- 行业投递：互联网、教培、咨询服务为海归投递量 TOP3
- 热门领域：新材料、光电子、机器人领衔投递增速行业榜，增速均超 9 成
- 职业投递：人工智能工程师投递增长 37%，新南威尔士大学为 TOP1 毕业院校
- 地域选择：京沪深为海归投递量 TOP 3 城市，三四线城市投递增速远超一线城市

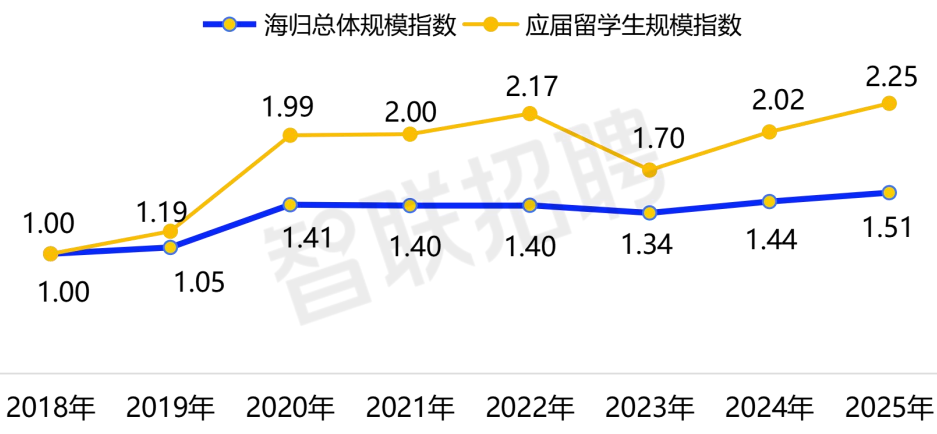
【报告正文】

一、留学生回国求职：规模达新高，亚洲留学地成增长引擎

2025 年应届留学生回国规模同比增长 12%，创 8 年新高

近年来，从中央到地方出台了一系列涵盖就业创业、落户安居、科研资助等全方位的支持措施，旨在吸引和鼓励海外学子学成报国。同时，国内经济高质量发展，尤其是新质生产力相关领域的蓬勃发展，创造大量高层次的就业机会，增强国内市场对国际化人才的吸引力。

近几年在国内求职的海归人数变化
（以2018年为基数1）



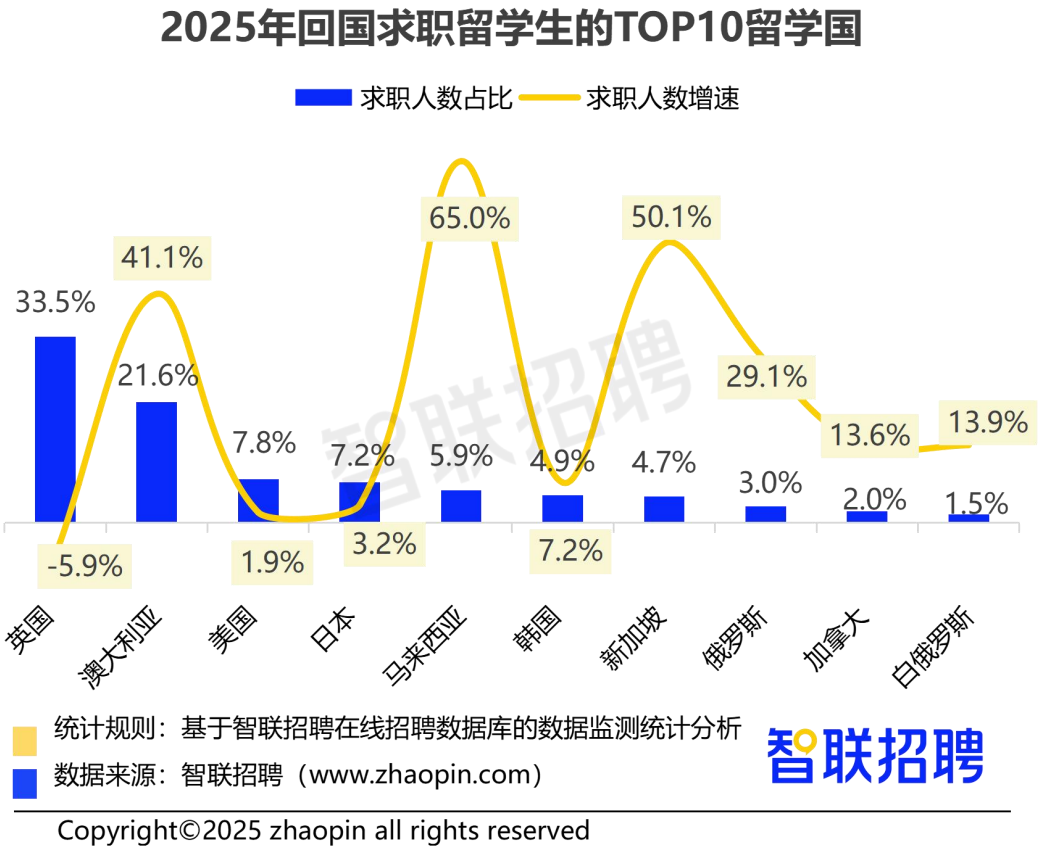
统计规则：基于智联招聘在线招聘数据库的数据监测统计分析
数据来源：智联招聘（www.zhaopin.com）

Copyright©2025 zhaopin all rights reserved

智联招聘平台数据显示，2025 年，在国内求职的海归人数较 2024 年增长 5%，达到 2018 年的 1.51 倍；其中，回国求职的应届留学生人数较 2024 年增长 12%，达到 2018 年的 2.25 倍，创下近八年来新高。尽管 2023 年指数有所回调，但近两年已重拾升势，显示出留学人才回国发展的坚定信心与强劲趋势。

留学目的地多元化，马来西亚、新加坡留学生回国求职人数增速超 50%

全球教育格局变化与国内产业需求对接，推动留学国家多样化。从 2025 年回国求职留学生的留学地看，英国（占比 33.5%）、澳大利亚（占比 21.6%）、美国（占比 7.8%）的留学生占比位居前三，格局相对稳定。然而，从增长动能看，亚洲国家和地区表现尤为突出。马来西亚、新加坡的留学生回国求职人数同比增速分别高达 65.0%和 50.1%，增速遥遥领先。此外，澳大利亚（增速 41.1%）、俄罗斯（增速 29.1%）的留学生回国人数也增长迅速。对留学生而言，留学选择更加多元化、理性化，具较高教育品质的亚洲留学目的地吸引力显著增强，也为国内输送更多元背景的国际化人才。



8 成留学生具硕士学位，专业分布紧密贴合新质生产力发展需求

海外硕士、博士研究生教育在培养科研能力、前沿知识和全球视野方面具有独特优势。同时，随着全球产业变革，STEM（科学、技术、工程、数学）及商科等实用型专业持续热门，留学生专业选择与国内产业升级方向日趋契合。

智联招聘平台数据显示，2025 年回国求职的留学生中，本科学历占比 16.0%，硕士占比高达 80.9%，博士占比 3.1%，呈现高学历特征。从专业分布看，**金融学**、**会计学**、**法学**等传统商科及社科专业依然位居前列。与此同时，与新一代信息技术、高端装备等新质生产力核心领域紧密相关的专业人才供给充足。**计算机科学与技术**、**数据科学**、**机械工程**、**电气工程**、**软件工程**、**人工智能**、**材料科学与工程**等专业均进入 TOP20 榜单。留学生的专业选择正与国家战略性新兴产业发展方向同频共振，为国内产业升级储备了

关键人才。

2025年回国求职留学生的专业TOP20			
排名	专业	排名	专业
1	金融学	11	机械工程
2	会计学	12	公共管理
3	法学	13	新闻传播学
4	市场营销	14	统计学
5	计算机科学与技术	15	电气工程
6	教育学	16	软件工程
7	国际商务	17	人工智能
8	人力资源管理	18	土木工程
9	商业分析	19	材料科学与工程
10	数据科学	20	供应链管理
统计规则：基于智联招聘在线招聘数据库的数据监测统计分析 数据来源：智联招聘（www.zhaopin.com）			智联招聘
Copyright©2025 zhaopin all rights reserved			

二、招聘市场：新质生产力领域需求扩张，“技术出海”催生复合型人才需求

行业需求：教培、咨询、贸易仍为主力占比超 4 成，新质领域招聘增长强劲

从 2025 年国内企业对海归人才的需求看，教培、咨询、贸易等长期吸纳海归的传统领域仍保持主体地位，主要依托海归在语言、跨文化沟通与留学经历上的天然优势。智联招聘平台数据显示，2025 年海归优先岗位的行业中，**教育/培训/院校**（占比 30.3%）、**咨询服务**（占比 8.7%）、**贸易/进出口**（占比 3.4%）合计占比 42.4%，平均月薪在 1.2 万元-1.6 万元之间，属中等收入，与岗位对语言教学、留学咨询等需求的匹配度较高。

2025年海归优先岗位的行业分布TOP20					
行业	职位数占比	平均招聘月薪	行业	职位数占比	平均招聘月薪
教育/培训/院校	30.3%	13425	专用设备制造	1.3%	13808
咨询服务	8.7%	15383	电气机械/电力设备	1.3%	12773
贸易/进出口	3.4%	12955	电子商务	1.3%	13540
互联网	3.2%	14259	医疗设备/器械	1.2%	14439
医药制造	2.7%	17493	计算机软件	1.2%	14002
快速消费品	2.1%	10187	投资/融资	1.0%	18656
学术/科研	2.0%	13008	电力/水利/热力/燃气	0.9%	18445
电子/半导体/集成电路	1.9%	16263	汽车研发/制造	0.8%	17563
新能源	1.7%	15933	金属制品业	0.7%	16398
房地产开发	1.4%	14120	IT服务	0.7%	13871
统计规则：基于智联招聘在线招聘数据库的数据监测统计分析 数据来源：智联招聘（www.zhaopin.com） 智联招聘 Copyright©2025 zhaopin all rights reserved					

与此同时，新质生产力崛起带动的产业需求，正在推动海归就业结构发生实质变化。制造业向高端化、智能化、绿色化加速转型，企业国际化布局提速，使具备技术背景与国际经验的复合型海归愈发受到青睐。从 2025 年海归优先岗位的招聘增速看，**金属制品业**（增速 23.1%）、**专用设备制造**（增速 14.8%）、**石油/石化**（增速 12.8%）的海归优先职位数同比增速位居前列。此外，**医药制造**（增速 4.0%）、**电力/水利/热力/燃气**（增速 3.2%）等行业也有增长。这些行业的共同特点是技术密集、附加值高，且正积极拓展国际市场，对具备国际背景的人才需求迫切。